

DROŠĪBA PLUDMALĒ

PELDĒT DROŠI



VIENMĒR UZRAUDZĪT BĒRNUS

Pieskatīt bērnus
ir vecāku pienākums



SLĪKŠANA NOTIEK KLUSI UN ĀTRI

Noslīkst 2 minūtēs



NEPELDĒT VIENATNĒ

Bērniem atrasties
ūdenī tikai pieaugušo
klātbūtnē



UZVILKT PELDVESTI BĒRNAM

Piepūšamie peldlīdzekļi
nav droši



IZVĒLĒTIES DROŠU PELDVIETU

Lēzens krasts,
stabila pamatne,
labi pārredzama apkārtnē



NELIETOT ALKOHOLU

Reibumā iet ūdenī
ir aizliegts



NEPELDĒT NEGAISA LAIKĀ, KRĒSLĀ, TUMSĀ

Sliktā laikā grūtāk peldēt



NEPELDĒT UZ OTRU KRASTU

Nepārvērtēt
savas spējas



PALĪDZĒT CITAM, NEAPDRAUDOT SEVI

Glābjot citu,
var noslīkt abi



UZLABOT PELDĒTPRASMĪ

Mācīties peldēt
profesionāla
peldēšanas trenera
vadībā



ATGĀDINĀT PAR DROŠĪBU

Ar bērniem
vienoties
par noteikumiem
pie ūdens

Sadarbībā ar



www.peldet.lv